

Õppimist toetava keskkonna loomine

Vaimse ja sotsiaalse keskkonna loomine

Harjutus on mõeldud koolituse esimese päeva algusesse, see võimaldab seista oma vajaduste eest ning suhelda grupiliikmetega

1. Kokkulepete koostamine

1. Iga osaleja kirjutab individuaalselt talle olulised punktid paberile- mis on mulle oluline, et ma tunneksin end koolitusel olles hästi ja turvaliselt ning saaksin pühenduda õppimisele
2. Kõrvalistujaga jagatakse enda kirjutatud ja leitakse arutelu olulisemad kokkuleppe punktid
3. Paar leiab endale teise paari, ühiselt vaadatakse - arutletakse nii ühe kui teise paari kirjutatud üle ja koondatakse ühised punktid
4. Nelikud esitavad oma mõtted grupile, mis pabertahvlile kirja pannakse
5. Järgmised nelikud täiendavad kirjutatud oma mõtetega
6. Grupp vaatab pabertahvlile toodud punktid üle ja korrigeerib vajadusel
7. Juhul, kui grupiliikmed ei ole ise eraldi välja toonud, küsin punkte lahti seletades ja grupiliikmetelt nõusolekut küsides, kas nad soovivad alljärgnevat lisada:
 - a. konfidentsiaalsus
 - b. viisakus üksteise suhtes
 - c. võimalus avaldada oma arvamust
 - d. võin mitte nõustuda teise grupiliikme arvamusega
 - e. soovi korral võin oma arvamust mitte avaldada